



1. Trainingsbausteine

Sich selbst führen und auf Kurs halten

Ziele und Nutzen

Sich selbst führen und auf Kurs halten ist eine herausfordernde Aufgabe und erfordert viel Durchsetzungskraft – auch sich selbst gegenüber. Mit Selbstdisziplin und Eigenverantwortung gelingt es. Sie agieren deutlich mehr selbstbestimmt und weniger auf Druck von außen. Sie analysieren Ihren persönlichen Arbeitsstil und Ihre Reaktionsmuster. Sie erkennen eigene und fremde Störfaktoren und Blockaden. Sie erarbeiten sich eine persönliche Strategie mit Umsetzungsschritten für die Praxis.

Zielgruppe

Führungskräfte, Projektleiter, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus allen Bereichen, die oft oder weitgehend selbständig arbeiten und für die Einhaltung von Zielen oder Terminen verantwortlich sind.

2.

Inhalte

- Selbstwirksam handeln im agilen und komplexen Umfeld
- Selbstanalyse, Situationsanalyse, persönliche Standortanalyse
- Den inneren Coach entwickeln, anstatt den inneren Schweinehund bekämpfen
- Selbstmanagement-Techniken: Macht innerer Bilder, Ziele positiv formulieren
- Entscheidungssicherheit stärken: Prioritäten setzen, Konsequenzen erkennen
- Eigenen Genius kennen und als Leitstern nutzen
- Konstruktiv „Nein“-sagen: Mut zur richtigen Entscheidung
- Aufschieben: (k)ein ewiger Kampf, Unangenehmes anpacken
- Pläne und Aktionen: richtig definieren, richtig terminieren, richtig steuern
- Resilienz: „Comeback“-Strategie nach Rückschlägen
- Persönliches Erfolgs-Controlling

Methodik

Trainerinput, Einzel- und Gruppenarbeiten, Übungen aus der Praxis

Dauer/Teilnehmerzahl

2 Tage, max. 12 Teilnehmer

3.

Der Trainer



- Dipl.-Ing. Elektrotechnik
- Systemischer Coach (ISB Wiesloch)
- Systemische Prozessberatung (GDI, Schweiz)
- NLP Master (DVNLP)
- zertifizierter DISG®-Trainer
- 20 Jahre praktische Führungserfahrung in der Personal- und Organisationsentwicklung

Schwerpunkte

Führungstrainer, Executive Coach, Self Leadership, Change Management, Persönlichkeit

Führungstrainingsprojekte (Auszug):

Bayerische Seenschiffahrt, Bayernwerk AG, DaimlerChrysler AG, EDAG Engineering + Design KGaA, E.ON AG, EWD The Sawline Company, Infraserb hoehchst, JOB AG, Kempf GmbH, Mainova AG, MAN Truck & Bus GmbH, MD Elektronik, Paul & Co. (Kunert-Gruppe), Physikalisch Technische Bundesanstalt, PPA Finance, Roggermaier GmbH, SevenOneMedia, Union Investment, VGF – Verkehrsgesellschaft Frankfurt mbH, Wacker Chemie.

4.

Kontakt Daten

Peter Pradel
Führungskräfteentwicklung
Ostpreußenstr. 12
85386 Eching
T: +49 89 370 68 100
M: +49 172 85 82 888
I: www.systeme-in-balance.de
@: team@systeme-in-balance.de

Trainings, Seminare und Coachings für Unternehmen und Organisationen

- Leadership-Trainings
- Self-Leadership
- Coaching

